

## Planificació i organització del treball personal

---

### Unitat 2. La planificació i l'organització com a hàbit

#### Els lladres de temps

##### Tipus de robatoris

- **Peticions:** demandes directes d'altres persones amb interessos diferents del propis.
- **Infiltracions:** accions d'altres persones que sense permís "ocupen" temps de l'agenda pròpia.
- **Desplaçaments:** transferència de la responsabilitat d'una qüestió a una altra persona sense la seva aprovació reflexionada.
- **Manipulacions:** intent d'influència (normalment de tipus emocional) en una altra persona per tal que aquesta actuï com la persona manipuladora desitja.

	Estil de resposta proactiu	Estil de resposta reactiu
<b>Objectiu de la resposta: la situació</b>	Tàctic	Sofert
<b>Objectiu de la resposta: estructura</b>	Estratega	Oportunista

Figura 1. Respostes davant els lladres de temps.

Font: Casado (2001).